

Velkommen til Seden

Rideklub

Vi er glade for at du valgte lige netop os. Vi vil med denne folder byde dig og dine forældre velkommen på elevskolen.

Vi er en klub med plads til alle, og kan tilbyde undervisning, der passer dit niveau – uanset om du er begynder, letøvet eller øvet. Vi har også hold for voksne.

Seden Rideklub har eksisteret i snart 40 år og har ca. 120 medlemmer. Seden Rideklub er medlem af Dansk Rideforbund. Den drives mest af frivillige og en ulønnet bestyrelse valgt af medlemmerne. Det eneste lønnet personale er undervisere og staldpiger der skal hjælpe eleverne.

Vi har ca. 12 rideskole heste til rådighed i forskellige størrelser.

Med denne folder vil vi gerne hjælpe dig i gang i rideverden og håber du vil føle dig tilpas på rideskolen og få en masse sjove timer.

Praktisk information

Når du går til ridning hos os, er der nogen praktiske ting som er godt at vide. Du skal lære selv at tage vare på hestens pleje, dvs. lære at strigle, sadle op og af.

Du skal have en godkendt ridehjelms på, når du rider og når du omgås hestene. Det anbefales at ride med sikkerhedsvest. Det er et krav ved springning. Du kan låne ridehjelms og sikkerhedsvest af rideskolen til at starte med.

Det rigtige fodtøj er vigtigt når du rider. Det skal være fodtøj som har en glat/let rillet sål og en lille hæl. Ikke kondisko eller noget med snøre der kan hænge fast i stigbøjlen.

Hesten er et levende dyr, som skal omgås med omtanke. Du skal derfor være rolig, ikke løbe og larme. Du skal huske alle heste kan blive forskrækket.

Selve undervisningen

Det er vigtigt du møder 30 min før du skal ride for at gøre din hest klar. Hesten skal strigles og sadles op, hvis hesten ikke overtages fra et tidligere hold. Det er vigtigt du har en forældre/pårørende med hvis du er nybegynder og ikke kan selv.

Når ridetimen er færdig, er du ansvarlig for at hesten bliver sadlet af og striglet hvis ikke den overtages af en anden rytter. Biddet skal skylles, og udstyr skal hænges på plads.

Det forventes du rydder op efter sig selv.

Til alle vores hold har vi staldpiger ansat til at instruere og hjælpe med og gøre hestene klar både før og efter ridetimen, hvilket gør du kan gå til ridning selv om mor og far er bange for heste. Staldpigen vil også gå med når hesten skal til og fra fold.

Hvis der er noget du er i tvivl om skal du ikke tøve med at spørge staldpigen til råds.

Til forældre/pårørende

For at hjælpe staldpigerne forventes det, at forældre/pårørende hjælper, de børn der ikke kan selv, med håndtering af hesten i forbindelse med opsadling, og når hesten skal sadles af.

Hvis dit barn har brug for en person til at trække hesten, forventes det, at du som forældre/pårørende selv gør det. Det vil hjælpe ridelæreren til at fokusere på undervisningen.

Rideklubben har niveauinddelt undervisning. Det er ridelæreren, der beslutter hvornår en elev er klar til at rykke op til et mere øvet hold eller skifte til et andet hold. Det er også ridelæreren der bestemmer hvilke heste eleverne skal ride på.

Der undervises i ryttermærker udarbejdet af Dansk Ride Forbund. Der kan i nogen ridetimer derfor også forekomme teoretisk undervisning

Vi henstiller til at du som forældre/pårørende overlader undervisningen til ridelæreren.

Information angående hold, priser og kontakt kan ses på vores hjemmeside:

www.sedenrideklub.dk

Seden Rideklub

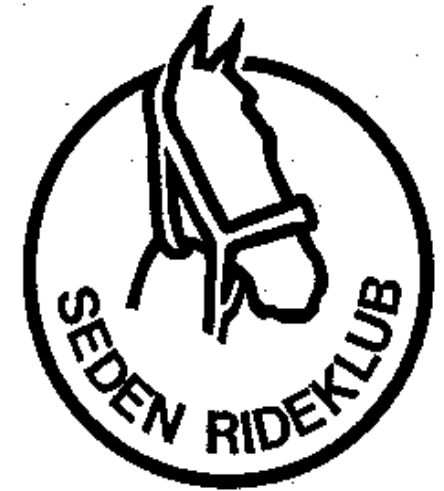
Engløkken 5

5320 Agedrup

kontakt@sedenrideklub.dk

www.sedenrideklub.dk

<https://www.facebook.com/sedenrideklub>



**Velkommen til
Seden
Rideklub**